



le médaillé

de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif

Revue officielle de la Fédération Française des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif

Sports et Santé



Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif



P.3

Le sport chez l'enfant malade



P.5

L'Assiette en baskets à Millau



P.9

Ostéoporose et activité physique



Sports et Santé...

Il est certain que l'activité physique est bénéfique pour la santé. Dès l'Antiquité, où les sports tenaient une place importante, les hommes étaient à la recherche de la santé et faisaient le lien entre le mental et le physique. Ainsi, Juvénal incitait chacun à se prendre en main, sans vouloir tout attendre des dieux, et de la dixième de ses satires, on retient encore aujourd'hui l'expression devenue maxime « mens sana in corpore sano », à savoir « un esprit sain dans un corps sain », rappel que nous sommes maîtres de notre santé et véritable injonction à entretenir notre corps tout autant que notre esprit.

Dans ce numéro Sports et Santé, vous découvrirez au fil des pages des exemples et des témoignages d'activités et d'initiatives qui, à l'aide de la pratique sportive, illustrent parfaitement ce thème et peuvent faire école et se multiplier, pour améliorer les conditions de vie de l'enfant malade en Lorraine, pour prévenir la maladie et promouvoir la santé en Aveyron, pour illustrer les bienfaits de l'activité physique, pour entretenir, chez les seniors, le capital osseux et prévenir l'ostéoporose.

Je vous en souhaite une lecture fructueuse et vous dis « **Sportez vous bien !** »

Un 63^{ème} Congrès Fédéral réussi à Paris

Nous avons eu le plaisir de nous retrouver très nombreux, les 23 et 24 mai derniers, au Centre International de Séjour Maurice Ravel à Paris, à l'occasion de notre 63^{ème} Congrès Fédéral. Je tiens à remercier personnellement chaque participant. Grâce à tous, et comme je l'avais souhaité, toutes les réunions, depuis la rencontre/dialogue du vendredi entre les membres de l'Instance Dirigeante Fédérale et les présidents départementaux et régionaux jusqu'aux Assemblées Générales Extraordinaire et Ordinaire du samedi, se sont tenues dans une ambiance studieuse et constructive et dans un réel climat d'amitié et de convivialité. Les repas ont permis à chacun de se rencontrer, de dialoguer et de se détendre. Un grand merci au Comité Régional d'Île-de-France et au Comité de Paris qui ont apporté leur concours, y compris financier, à l'organisation de ce Congrès. Une mention particulière au Président du Comité de Paris, Roland Palacio, pour son aide précieuse dans le déroulé, la présentation, le protocole des différentes réunions, dans l'animation des repas, et grâce auquel nous avons eu la présence des sportifs de haut niveau, appréciée de tous. Je pense pouvoir affirmer, au vu des nombreux messages que vous m'avez fait parvenir en très grand nombre, que ce 63^{ème} Congrès Fédéral a été une réussite. Je ferai en sorte, que l'an prochain, pour le 64^{ème} Congrès, nous fassions aussi bien, voire mieux encore. Un grand merci, très sincère, à tous !

Gérard DUROZOY
Président Fédéral

SOMMAIRE ...

	PAGES
🌀 Édito, Sommaire	2
🌀 L'association pour la promotion du sport chez l'enfant malade	3 - 4
🌀 L'Assiette en baskets à Millau	5 - 7
🌀 L'activité physique	8
🌀 Ostéoporose et activité sportive	9
🌀 SAPHYR Lorraine	10 - 11
🌀 Congrès fédéral	12 - 13
🌀 Vie des Comités	14 - 17
🌀 Jeux	18
🌀 Vie Fédérale	19



Médailleurs
de la Jeunesse, des Sports
et de l'Engagement Associatif

Directeur de publication

Gérard Durozoy gerard.durozoy@gmail.com

Directrice de rédaction

Micheline Saffre ffmjsnational@yahoo.fr

Comité de rédaction

Gérard Durozoy - Mireille Pichereau - Patricia Michalak
Louis Ours - Micheline Saffre

Impression

Imprimerie Wauquier
14, rue Georges Herrewyn
BP 27 - 78270 BONNIERES-SUR-SEINE
Tél. 01 30 93 13 13 - Fax 01 30 42 29 67
RC Versailles B 305 812 935

Création graphique et mise en page

Olivier Bellet

Parution trimestrielle

Abonnement annuel (4 n°) - Prix : 4,57 €

N° de CPPAP : 05 14 G 85137

N° national : IUNPI 93453514 - ISSN 1629-8926

Dépôt légal 2^e trimestre 2014

Tirage : 19 300 exemplaires

L'association pour la promotion du sport chez l'enfant malade (APSEM)

« Le sport à l'hôpital c'est génial »



L'APSEM a été créée, à Nancy, en 1997, dans le but de répondre au besoin de **pratique sportive des enfants gravement malades**.

L'APSEM est la première association européenne à promouvoir et faciliter l'accès à la pratique physique et sportive des enfants hospitalisés, pourtant un droit fondamental depuis la charte de l'Unesco 1978.

Au cœur de l'**Hôpital d'Enfants de Nancy**, dans le service d'**Oncologie Pédiatrique**, cette association a développé une méthode pionnière et novatrice en **Activités Physiques Adaptées (APA)**, intitulée "**Le Sport à l'Hôpital**".

Cette démarche, approuvée et validée par l'équipe médicale, met en place des activités sportives et ludiques qui prennent en compte **l'état et les conditions d'hospitalisation des enfants**.

Elle contribue au **mieux-être physique, psychologique et social de l'enfant**.

Le but primordial de l'APSEM est de **lutter contre l'isolement et la "sédentarité pathologique"** de l'enfant hospitalisé.

Une action menée dans un cadre spécialisé

L'APSEM organise des séances d'activité physique adaptée ludiques et dynamiques **adaptées aux**

envies, à l'état et aux conditions d'hospitalisation des enfants, de 14 mois à 18 ans.

A travers ces séances, l'APSEM entretient un **lieu de vie et de discussion** qui crée un lien entre les malades, les familles, le personnel soignant, les associations et l'institution hospitalière.

Les séances, ludiques et dynamiques, sont adaptées aux envies et aux conditions d'hospitalisation des enfants de manière :

- **Raisonné** (prenant en compte les capacités individuelles de l'enfant pendant les différentes phases de sa maladie, ainsi que ses pratiques physiques antérieures).
- **Régulière** (3 jours par semaine, minimum 30 minutes par enfant).
- **Raisonnée** (en planifiant une démarche progressive et personnalisée).
- **Ludique**.
- **Affective**.
- **Relationnelle** (favorisant la rencontre, la collaboration entre enfants).

Ces séances sont assurées par un enseignant diplômé en Activités Physiques Adaptées.

Cette discipline permet aux personnes supportant les conséquences d'une maladie, d'une déficience ou d'un handicap, **de pratiquer une activité physique dans des secteurs spécialisés** (hôpitaux, institutions sanitaires et médico-sociales...) pour favoriser leur bien-être, leur **autonomie**, leur **qualité de vie** et leur **participation sociale** ; c'est une discipline complémentaire à la kinésithérapie.



Des résultats scientifiques

L'étude clinique POP, Activité Physique en Oncologie Pédiatrique, financée par la Ligue contre le cancer et la Fédération Française Hospitalière, a démontré **l'effet significatif** de l'activité physique sur **la qualité de vie des enfants atteints de cancer**.

Un environnement ludique

Depuis 2006, l'APSEM organise les Jeux Olympiques d'Enfants Hospitalisés chaque année, au sein de l'Hôpital d'Enfants de Nancy.

Pendant trois jours, les enfants participent à quatre types d'épreuves, adaptées à leur âge et à leurs capacités motrices, afin que chacun, quel que soit son état physique, puisse participer aux Jeux Olympiques dans un souci d'équité et d'égalité.

Véritable temps fort dans la vie de l'APSEM, les Jeux Olympiques rassemblent les parents et les enfants autour d'activités et symboles sportifs : cérémonie officielle, hymne des Jeux Olympiques chanté par les enfants, embrasement de la flamme olympique, serments olympiques, remise des médailles...

La préparation aux Jeux Olympiques des Enfants Hospitalisés se fait tout au long de l'année, en relation étroite avec l'Ecole des Enfants Hospitalisés de l'Hôpital d'Enfants de Nancy Brabois et des sportifs de haut-niveau de la région.

Un financement dépendant principalement de la générosité du public

Le financement des activités de l'APSEM est intégralement assuré par les dons et les subventions dont elle peut bénéficier. La pérennité des actions de l'APSEM et la poursuite de sa contribution au développement de la formation et de la recherche en santé publique dépend en conséquence de la générosité du public.

Contacts

- Président de l'APSEM :
Alain MIZRAHI
mizrahialain@gmail.com
- APSEM :
197, avenue André Malraux
54600 Villers-lès-Nancy
- www.apsem.frv

L'Assiette en baskets 2013-2014 à Millau (Aveyron)

Voilà le compte-rendu du premier comité de pilotage des actions mises en place dans le cadre du programme de prévention et de promotion de la santé : « *L'Assiette en baskets* » 2013/2014.

Ce programme est soutenu par l'Agence Régionale de Santé et répond à l'engagement pris par la ville de Millau dans le cadre de la charte « ville active PNNS » (Programme National Nutrition Santé).



La ville de Millau est un véritable acteur de proximité à travers plusieurs actions

- Mise à disposition de 13 éducateurs sportifs territoriaux dans les écoles primaires, à la piscine et au stade d'eaux vives ainsi que les mercredis d'éveil sportif ;
- Animation « sport santé seniors » encadrée par les maîtres nageurs municipaux ;
- Développement du Bio à la cuisine centrale (repas à la crèche, cantine scolaire et personnes âgées). Distribution d'un fruit pour le goûter tous les jeudis après midi à travers l'opération « Un fruit pour la récré » ;
- Signature de la Charte de qualité « AGORES/restauration territoriale » pour la cantine ;
- Contrat Local de Santé ARS Millau (signé au mois de février 2014).

Présentation générale

« *L'Assiette en baskets* » 2013/2014 est orientée vers la nutrition mais aussi vers d'autres problématiques liées à la santé.

Les objectifs sont :

La prévention et la promotion de la santé à travers ce programme. Agir au plus près de la population en sollicitant les acteurs locaux (associatifs ou institutionnels) œuvrant auprès de publics différents.

Le public visé s'élargit encore puisque une action sera menée à la maternité de Millau pour sensibiliser les futurs parents à une bonne hygiène de vie. Les étudiants, les élèves des classes primaires, les seniors, la famille dans les quartiers populaires, les jeunes en insertion, et les adolescents, restent les publics cibles.

Les thèmes abordés ne sont plus uniquement liés à la nutrition (équilibre alimentaire et activité physique) mais aussi à des problématiques de santé plus large comme le sommeil ou l'incitation à la mobilité douce au quotidien.

Le fonctionnement du programme s'articule autour de trois procédés :

- La réalisation des actions entièrement menées par la Ville de Millau faisant intervenir plusieurs services

(sports et santé, éducation et jeunesse, festivité, cuisine centrale...);

- ▶ En collaboration avec des établissements publics comme l'hôpital de Millau, l'Institut Médico - Educatif, l'Education Nationale ...);
- ▶ Portées par le tissu associatif de la ville (bar' bouille, les jardins du Chayran, EVE, Effervescence, les centres sociaux, les associations d'étudiants...).

Les différentes actions

A - Portées par les services de la Ville :

- **Gymnastique aquatique seniors** : faire pratiquer aux seniors une activité physique douce de façon régulière afin de leur faire prendre conscience des bienfaits de l'activité physique sur la santé.
- **Journée sport santé seniors** : sensibiliser à la prise en charge de sa propre santé par des actions de préventions : activité physique, équilibre alimentaire, prévention médicale.
- **Le salon du goût, des saveurs et des connaissances alimentaires de terroir** : le projet consiste à organiser un parcours éducatif autour de l'alimentation, son origine et son parcours végétal ou animal. Il vise à aider les enfants à retrouver le plaisir de bien manger par des aliments simples et naturels, leur apporter une vision plus claire de leur alimentation, valoriser le patrimoine gastronomique de notre région.
- **Inter - génération sport - santé** : continuer à sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique et au bon équilibre alimentaire à travers des échanges de savoirs ludiques. Provoquer les rencontres inter âges.
- **Ateliers cirque** : par ses aspects artistique et ludique, le cirque tend à rendre l'activité physique attractive, notamment auprès d'enfants portant peu d'intérêt aux pratiques sportives.
- ▶ **Favoriser l'estime de soi, le respect d'autrui et de la différence**

Les ateliers se déroulent de novembre à Mars dans 4 écoles différentes pendant la pause méridienne.

- **Mill'oxyjeunes** : sensibiliser les préadolescents sur diverses thématiques citoyennes au travers d'activités physiques de loisirs. Inciter les 12-15 ans à pratiquer une activité physique régulière.

▶ Aborder des sujets comme le respect des règles de vie en société, les addictions.

A chaque petite vacance, stage de 2 ou 3 jours pour 48 préadolescents encadrés par les éducateurs sportifs et les animateurs de la ville.

- **Chantiers Jeunes** : établir un contact privilégié avec cette tranche d'âge, habituellement difficile à cibler.
- ▶ **Sensibiliser les jeunes à une bonne hygiène de vie.**
- ▶ **Expérimenter le travail d'équipe en situation professionnelle.**
- ▶ **Inciter les jeunes à avoir une activité physique régulière.**
- ▶ **Aborder des sujets comme les conduites à risques, les addictions...**

Soutenir les 16-18 ans dans leurs projets de formation et d'accès à la culture et aux sports.

A chaque période de vacances, stage de 3 à 5 jours

B - En collaboration avec les établissements publics

- **Avec le Centre Hospitalier : santé pré et post natale**
Sensibiliser les jeunes mamans aux bienfaits de l'hygiène de vie pour elles, leur nouveau-né et leur famille. Faciliter la collaboration Maternité - sages-femmes libérales du bassin de vie.
- **Avec l'IME et l'Education Nationale : pour une bonne hygiène de vie des personnes en situation de Handicap.** Faire de l'hygiène de vie (hygiène dentaire et activité physique) un facteur de santé. Intervention d'une dentiste membre de l'UFSBD* dans une classe de CLIS* et pour un groupe de l'IME.
- **Avec le centre médico-scolaire : suivi diététique au centre médico-scolaire.** Mise en place de consultations diététiques ouvertes à tous les enfants de la ville de Millau et plus particulièrement aux enfants repérés lors de visites médicales par le Médecin et les Infirmières comme étant en surcharge pondérale.
- **Avec l'Université Jean-François Champollion Rodez : recherche action.** Le Département STAPS* Rodez, présente l'étude réalisée au cours de l'année scolaire 2012/2013 qui évalue la façon dont les acteurs principaux de l'EPS* scolaire et de l'Assiette en baskets se représentent ce programme et inscrivent des objectifs relatifs à la santé dans leur pratique d'intervention en EPS.



Les analyses issues des observations réalisées dans les écoles de Millau portant sur les contenus enseignés et sur les démarches d'enseignement valorisées, attestent que l'éducation à la santé conçue au sens large (intégrant les dimensions corporelle, psychosociale et critique de la santé) est effective. Ces résultats confirment ceux de l'étape 1 de la recherche. La compétence spécifique manifestée par ces personnels spécialistes des APS*, leur double ancrage fédéral et scolaire, leur travail en concertation étroite avec les Professeurs des écoles, leur excellente insertion dans les écoles sont autant d'atouts pour le public scolaire.

Leur recherche sera approfondie en passant d'un retour collectif à un travail individuel auprès des éducateurs sportifs, et d'intégrer plus explicitement le rôle de l'éducation physique et sportive dans le programme de prévention et promotion de la santé : **« L'Assiette en baskets ».**

C - Portées par le tissu associatif de la Ville de Millau

- **Bar'bouille « petites mains en cuisine »** : « proposer une autre façon de consommer en favorisant la consommation de produits locaux et/ou de produits certifiés biologiques ».



- **Les centres sociaux : « Bien dormir, une histoire de Famille ».** Organisation de :
 - ➔ Ateliers soupe et Yoga du sommeil ;
 - ➔ Groupe de parole avec l'intervention d'un professionnel de santé sur le thème du sommeil et de l'hygiène de vie des enfants et des parents ;
 - ➔ 5 séances de sophrologie autour de la thématique du sommeil ;
 - ➔ Spectacle le 19 Avril 2014 « 1, 2, 3, Sommeil » et après le spectacle, organisation de nombreux ateliers sur le thème du Sommeil ;
 - ➔ Café parentalité à destination de tous et gratuit.
- **Les associations d'étudiants : étudier en santé à Millau.** Les deux associations d'étudiants de Millau se regroupent pour organiser des actions en direction des étudiants. Au cours de la manifestation « Natural Games » (Jeux de Sport de Nature) et de la journée d'intégration : inciter les étudiants à participer à des jeux sportifs pour les initier à des activités physiques contribuant à forger l'esprit collectif et à les sensibiliser aux bienfaits de l'hygiène de vie.



- **Le jardin du Chayran : Cuisiner en riant au jardin du Chayran.** Permettre à des jeunes en insertion professionnelle issus de différents pays, de bénéficier de conseils santé à partager avec les encadrants professionnels et bénévoles de l'association.
- **Association E.V.E. : incitation à la mobilité active au quotidien.** A l'occasion de la 5^e édition de la fête du Vélo, une journée de rencontres cyclo-pédestre festive, conviviale et engagée dans les rues du centre ville de Millau.

Susciter la rencontre et l'échange, véhiculer un message incitatif et promouvoir la mobilité active au quotidien. Cette journée festive et engagée a pour objectif de démontrer les bienfaits des modes de déplacements alternatifs à la voiture et de la pratique d'une activité physique dans les déplacements au quotidien.

- **Association Effervescence : Pâques au Parc.** Ateliers jeunes public en famille à l'occasion de la 3^e édition du festival « Pâques au parc ».

La Grande Dînette : avec l'intervention d'une diététicienne qui accompagnera les familles, les enfants vont au marché du village, apprennent à composer des menus équilibrés, à reconnaître les fruits et légumes de saison et invitent au restaurant leurs amis et parents.

UFSBD : Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

CLIS : Classe pour l'Inclusion Sociale

STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

EPS : Education Physique et Sportive

APS : Activités Physiques et Sportives

EVE : Eco mobilité et Voyage Ecologique

Patricia Michalak

(en collaboration avec la Mairie de Millau)

L'activité physique...

vecteur de santé et de bien-être pour les personnes présentant un handicap mental

Manger de façon équilibrée, pratiquer du sport et plus généralement une activité physique favoriserait la santé et limiterait la survenue de maladies cardio-vasculaires. Cela vaut pour tout le monde, mais combien d'entre nous l'ont compris et en ont aujourd'hui conscience? L'information ne manque pas. La campagne de sensibilisation et de prévention menée par l'INPES est largement diffusée et dans bon nombre de salles d'attente des cabinets médicaux on y trouve des dépliants qui incitent les patients à exercer une activité physique et à veiller à l'équilibre de leur alimentation. Qu'en est-il pour les personnes en situation d'handicap mental ou psychique ?

de poster des invitations pour une fête. Dans la nature, on apprécie les paysages qui changent au fil des saisons, on observe la flore, les animaux, on écoute le chant des oiseaux, mais aussi on récupère quelques matières premières qui serviront aux activités en salle. Pour les usagers devenus "accros", la marche hebdomadaire est devenue insuffisante. Ils ont intégré un club de randonnée comme celui du "club vosgien".

Aqua-détente et bien-être

Les usagers des Maisons d'Accueil Spécialisées accueillent des personnes polyhandicapées, aussi les activités physi-



Bouger, marcher c'est obligatoire !

Le CAPs, Carrefour d'Accompagnement Public Social est un établissement public qui a pour mission d'accompagner les personnes handicapées dans leur parcours de vie et il n'a pas attendu la campagne de sensibilisation pour inscrire l'activité physique au cœur de ses projets de service. Le sport est reconnu comme un moyen pour revaloriser l'image sociale des personnes handicapées et pour favoriser leur intégration sociale.

Pour le CAPs c'est aussi un moyen de conserver la santé physique et psychique de ses usagers. Au quotidien, les professionnels d'accompagnement constatent qu'en pratiquant une activité physique, les personnes accompagnées ressentent une saine fatigue, ils expriment un sentiment de bien être et de satisfaction, leurs angoisses et leurs troubles sont de ce fait moins fréquents. Le besoin de médication est alors moins important. Certes, les activités proposées sont adaptées. On tient compte de leurs capacités et de leur âge mais parfois il y a lieu de les rendre obligatoires.

Une marche hebdomadaire pour tous

Dans l'ensemble des Foyers d'Accueil Spécialisés de l'établissement une marche hebdomadaire a été imposée. La durée et la distance parcourue varient en fonction des personnes qui la pratiquent et des lieux où elle se réalise. Si, lors de sa mise en place, des personnes se sont montrées réticentes, cherchant par quelques moyens à en être dispensées, aujourd'hui c'est bien différent. La marche est devenue un repère, une sortie attendue. En ville ou au village, c'est l'occasion de flâner dans les rues, de découvrir le patrimoine, de prendre des photographies ou encore

des propositions sont différentes. Elles s'organisent autour de mouvements favorisant la mobilité et le bien-être des personnes. Les espaces sont aménagés et équipés pour cela. On y retrouve un espace "Snoezelen", multi sensoriel qui crée une atmosphère apaisante et favorise la communication usager/accompagnateur, ainsi qu'une salle d'Aquadétente où l'usager peut effectuer des mouvements dans l'eau d'une piscine. L'objectif principal demeure la recherche du bien-être de la personne.

Sport, Santé, Bien-être

C'est toujours dans le souci d'améliorer la qualité du service rendu aux usagers que l'établissement a mis en place un Groupe de Recherches et de Ressources baptisé "GRR Sport, Santé, Bien-être". Il est constitué de professionnels ayant pour mission l'animation d'activités sportives et physiques au sein de tous les services. Ensemble ils réfléchissent, partagent leurs expériences en la matière et constatent que le sport est à la fois un formidable vecteur de rencontres et de convivialité mais aussi d'intégration sociale. Cependant, l'accessibilité des clubs sportifs doit encore être améliorée et le coût des équipements de sport adapté trop onéreux. Heureusement, les partenaires associatifs des différentes structures du CAPs sont là, notamment lors des Olympiades qui sont organisées tous les deux ans. Ils ont compris que l'esprit sportif est présent en chacun de nous et nous procure un bien-être commun à partager.

Philippe GOMAN

*Chef de service
Carrefour d'accompagnement public social (CAPs)
de Rosières-aux-Salines (Meurthe-et-Moselle)*

Ostéoporose et activité sportive

Contrairement aux idées reçues, l'os n'est pas une matière inerte mais un tissu vivant, en perpétuel renouvellement.



Notre capital osseux est ainsi au cœur d'un processus constant de démolition et de reconstruction. Quand cet équilibre se rompt l'os devient poreux. C'est là qu'apparaît dans un vieillissement normal la déminéralisation, puis accentuée par la sédentarité, l'immobilisation, la paralysie, un déséquilibre hormonal, l'ostéoporose. Ce sont les tractions des muscles sur les os qui entretiennent leur densité, leur solidité.

Au cours de la vie, la masse osseuse est l'objet de trois grandes phases :

- de la naissance jusqu'à l'âge de 20 ans, la formation prévaut sur la résorption et constitue le capital osseux de base : **c'est la phase 1.**
- jusqu'à trente, quarante ans, les 2 phénomènes s'équilibrent : **c'est la phase 2.**
- à partir de 45 ans la résorption prend le pas sur la formation. Il y a perte progressive de la densité osseuse de 0,5 % par an : **c'est la phase 3.**

Chez les femmes ce phénomène s'accélère après la ménopause, pour l'homme c'est après 65 ans. Durant cette 3^e phase le squelette se met à « fondre » *l'estimation de la densité minérale osseuse s'établit en vérifiant régulièrement sa taille et si nécessaire dans un 2^e temps par un examen-radio appelé **Densitométrie Osseuse.***

Les principales complications ostéoporotiques sont des fractures du poignet, du col du fémur, des tassements vertébraux.

Il est possible de prévenir, de freiner l'ostéoporose. S'il est admis que nos gènes déterminent 60 à 80% de notre capital osseux, il reste donc 40 à 20% qui dépendent de notre hygiène de vie. En effet de la naissance à la puberté le contrôle de l'apport en calcium, l'ajout systématique d'éléments riches en calcium, en vitamines D, un bon ensoleillement, et surtout une Activité Physique régulière et suffisamment soutenue, augmentent le capital osseux

qui sera moins pauvre en fin de vie, car plus riche au départ.

L'adulte ne peut espérer le même gain osseux par la pratique sportive qu'un adolescent, mais il peut entretenir la solidité de ses os au fil des années, il évitera ainsi de se fracturer à l'occasion d'une chute ou d'un effort.

Pour les femmes, à partir de la pré-ménopause, un traitement hormonal peut être nécessaire.

Chez l'enfant, l'adolescent, les activités telles que marcher, courir, danser, sauter sont indispensables au développement osseux.

Pour les adultes, les seniors, nous choisirons : la marche active, la marche nordique, la danse, la randonnée sur terrains variés, la course pour les plus entraînés, les activités qui sollicitent l'équilibre. Une gymnastique musculairement ciblée, avec ou sans charges, contribue aussi à conserver la solidité de notre squelette.

La pratique d'une activité physique régulière entretiendra la force, l'équilibre, l'endurance, la souplesse, les réflexes. Nous risquerons moins de tomber, nous nous rattraperons mieux quand nous trébucherons.

De surcroît, nous nous sentirons mieux dans notre « peau ».

Denise Dubois-Porchet

Professeur EPS,

Fédération Nationale des Joinvillais :

Membre comité directeur Pôle de compétence

Médaille d'or de la jeunesse et des sports, 14 juillet 2006

SAPHYR Lorraine

(Santé par l'Activité Physique Régulière)

Dispositif régional de promotion de l'activité physique à des fins de santé.

Objectif général

Le dispositif, porté par le Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine (CROSL) en lien avec la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et Cohésion Sociale de Lorraine (DRJSCS), vise à engager les personnes insuffisamment actives (atteintes ou non de pathologies chroniques) dans la reprise d'une activité physique régulière.

En lien avec les acteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux, le dispositif propose un module dit d'accompagnement SAPHYR comprenant un entretien individuel et des séances collectives encadrées par un intervenant en activité physique (éducateur sportif, professionnel APA, ...).

Sur la base de ce constat, un dispositif, permettant d'engager puis d'accompagner dans une pratique physique régulière et adaptée des personnes incitées par leur médecin, a été créé en 2010. Ce dispositif a fait l'objet d'une commande publique du Groupement Régional de santé Publique de Lorraine en 2009.

La première année a été orientée vers des actions de communication et d'information.

Depuis janvier 2010, le dispositif SAPHYR Lorraine est en place.



Les personnes, appelées « bénéficiaires » sont ensuite orientées vers une pratique encadrée, en club ou association sportive, voire une pratique libre.

Contexte et fonctionnement

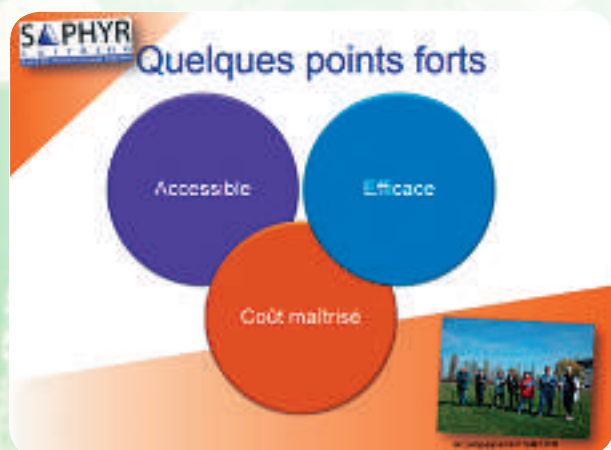
Depuis quelques années, la Lorraine fait volontiers figure de région pilote en matière d'activité physique à des fins de santé. Son expertise dans ce champ est largement reconnue, toutefois l'offre proposée par les programmes de promotion de la santé locaux, avec un volet « activité physique », n'est pas suffisante pour couvrir les besoins qui s'expriment au travers de structures œuvrant dans le champ du soin, du médico-social et du milieu associatif.

Axes de travail 2013

- 1 Mise en lien des acteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux avec les acteurs du champ de l'activité physique et sportive.
- 2 Organisation et encadrement d'un accompagnement à la reprise d'une activité physique à des fins de santé en lien avec les structures partenaires pour leur public (personnes insuffisamment actives atteintes ou non de pathologies chroniques)
- 3 Contribution à l'intégration des personnes bénéficiaires de l'accompagnement SAPHYR dans les clubs et associations sportives de Lorraine.

Dans le cadre du partenariat avec les structures de santé, médico-sociales et/ou sociales, différentes approches sont à l'œuvre. Les accompagnements des bénéficiaires s'organisent selon soit une approche par thématique de santé (autour des maladies chroniques), en lien avec les réseaux et établissements de santé soit une approche populationnelle et territoriale, dans le cadre de dispositifs locaux de santé (ASV, contrat local de santé) et renforcement du lien social (usagers de drogue, jeunes sous-main de justice, séniors....).

En 2013, 61 accompagnements en groupes et 5 accompagnements en individuel ont été réalisés ; cela représente 453 personnes prises en charge par 29 éducateurs et c'est en progression constante.



Mobilisation du mouvement sportif lorrain

Un module d'information SAPHYR à destination des éducateurs sportifs permet de les sensibiliser à l'accueil, la prise en charge et le suivi des bénéficiaires du dispositif SAPHYR.

Depuis 2010, sur un total de 207 personnes (en grande majorité les professionnels de l'activité physique et quelques dirigeants et bénévoles) qui ont suivi les modules d'information, SAPHYR a disposé en 2013 d'un potentiel élevé d'intervenants :

86 éducateurs sportifs engagés (42 %).

SAPHYR contribue à renforcer l'employabilité des éducateurs sportifs par le développement de compétences et la création d'activité sur les territoires, au

sein des clubs et des associations sportives.

Sur l'ensemble des interventions, près d'un poste à ETP a été couvert par SAPHYR.

Communication et information sur le dispositif SAPHYR

Les actions de communication et d'information sur le dispositif SAPHYR visent à développer le partenariat et s'adressent donc aux acteurs du sport, aux professionnels de la santé et aux institutions. Ces différents acteurs forment le réseau de professionnels concernés par le dispositif SAPHYR.

Différents supports sont à l'œuvre pour servir les objectifs de communication :

- ***E-Newsletter Sport-santé**
- 12 numéros sont consultables sur le [site internet du CROSL : rubrique sport-santé](http://siteinternetduCROSL.rubrique-sport-santé.crosl@lorraine-sport.com).
crosl@lorraine-sport.com
- ***Communications auprès de publics dans le cadre de manifestations.**
- ***Communication pédagogique et professionnelle**

La présentation du dispositif SAPHYR est réalisée auprès d'étudiants, de stagiaires (ex : Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Nancy, Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de Sport, Activités Physiques pour Tous, au CREPS de Lorraine) et auprès de professionnels.

***A la demande de certaines structures, ou à notre initiative**, des temps forts sont organisés pour présenter le dispositif SAPHYR pour formaliser un partenariat.

**Communication scientifique.*

Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine
Maison Régionale des Sports de Lorraine
BP 70001 - 54510 TOMBLAINE

Grazia MANGIN

Chef de projet

Congrès fédéral 2014

Ce congrès, rondement mené par le président Gérard Durozoy, a vu l'adoption par l'assemblée, de la modification du nom de notre fédération, qui devient donc la **Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.**



Ce fut un moment fort de cette assemblée qui a conforté toute l'instance dirigeante dans sa démarche. Depuis le décret du 18 décembre 2013, la modification du nom de la médaille associant l'engagement associatif étant effectif, l'ancienne dénomination de la médaille devenait caduque.

C'est une perspective extrêmement vaste et l'horizon s'élargit pour les futurs récipiendaires, il est évident que la notion de sports, de jeunesse, de bénévoles, était déjà bien impliquée dans un engagement associatif fort. Ne perdons pas de vue cet engagement extrêmement important pour tous nos médaillés.





Un autre moment important et convivial fut la visite surprise d'athlètes de haut niveau, à savoir : Hanane Sabri, multiple championne de France du 1500 mètres en athlétisme, Vencelas Dabaya, champion d'haltérophilie, médaillé d'argent aux J.O., médaillé d'or d'Europe et du Monde, et de

Gwladys Epangue, médaillée de bronze aux J.O. en Taekwondo, multiple médaillée d'or de France, d'Europe, et du Monde.

Ces athlètes ont reçu un diplôme d'honneur de notre Fédération des mains du président Durozoy et l'assemblée leur a fait une ovation bien méritée.



CDMJS 02

↻ Aisne



La médaille de bronze de la jeunesse et des sports offerte par le Comité a été remise par les personnalités habilitées à dix récipiendaires promus en 2013 qui ont souhaité être distingués lors cette manifestation : CAGNIART Nicolas, CLAESSENS Jean, GAUTIER Joël, KUDELSKI Magalie, LACAMBRE Catherine, LOUBRY Françoise, MOREAU Jacky, PRUVOST Gilles, RÉMY Bruno, VILARINHO Annie.

Journée Mondiale du Bénévolat 2013

Pour sa cinquième édition, le Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports de l'Aisne, a célébré cette journée en partenariat avec la Municipalité de Saint-Quentin lors d'une réception au Palais de Fervaques en présence de nombreux acteurs associatifs, des personnalités, des élus et des sportifs. A notre demande, Louis Rossi, pilote moto Axonais nous a fait l'honneur de parrainer cette journée ; il a présenté sa machine de course en Grand Prix de la saison et signé d'innombrables posters. Lors de cette réception, 14 Jeunes Bénévoles représentatifs du tissu associatif Saint-Quentinois connus pour leurs actions d'animations associatives ont été récompensés par le Comité des Médailleurs.

Avec émotion et beaucoup de gaieté, de nombreuses associations locales ont artistiquement et talentueusement animé cette journée sous la houlette de Jean-Marie Compagnon, responsable de la commission animations de notre Comité : la démonstration de 2 joueuses de l'équipe féminine de Tennis de table. Quelques symboliques discours ont rendu hommage à l'engagement et au travail accompli des bénévoles, qui ont été récompensés par de nombreux trophées et cadeaux du Comité des Médailleurs et de magnifiques fleurs offertes par Interflora qui soutient notre action.

Le Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports a décerné sa plus haute distinction « Les Flammes du Comité Départemental » à Monsieur Pierre Hippolyte, en récompense de son dévouement bénévole au service de la jeunesse, des sports et des Associations.

Messieurs Philippe MEURISSE et Jean-Claude DE ROBERTIS, Membres de l'Instance Dirigeante, ont respectivement reçu « la Plaque de bronze et d'Argent de la Reconnaissance Fédérale ». De l'avis de tous, cette journée mondiale du bénévolat 2013 a été **sacrée belle fête !**

CDMJS 11

↻ Aude



Une partie des concurrents attendent avec impatience le moment de rentrer dans la compétition.

Championnat Régional de Sarbacane Handisport

Le 4 avril 2014 s'est déroulé dans le stand de tir à l'arc du Domaine de Montplaisir à Narbonne, le Championnat Régional de Sarbacane

Handisport 2^e tour. 10 équipes étaient engagées regroupant 53 concurrents. Les compétiteurs s'alignaient sur 2 catégories de handicap : le Handisport Physique Supérieur et Sensoriel et le Sport Adapté.

Sur les podiums nous trouvions dans la 1^{ère} catégorie : le « Sarbacane Méditerranée Montpellier », l'« URT Castel Florat » de Lamalou-les-Bains et l'« APIGHREM » de Saint Mathieu de Trévières. Dans la 2^e catégorie : le « Henri Wallon » Montpellier, l'« ATO Terres Blanches » Montpellier et les « Passerelles d'Ô » Montpellier.

Le CD 11 des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports était représenté par Julien POINAS, responsable de la commission handisport du Comité, et Michel BONHOMME, secrétaire général, qui remirent aux équipes lauréates, diverses récompenses au nom des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports. Cette fête du Handisport vient s'ajouter aux objectifs spécifiques du dynamique CD 11 qui est déjà particulièrement investi dans le sport handicap au travers du Tour de l'Aude Handisport, dont il est partenaire et qui se déroulera en septembre dans l'ensemble du département.

CDMJS 14

↻ Calvados



L'Abbaye aux Dames à CAEN a reçu les médailleurs

L'Assemblée Générale du CDMJS14 s'est tenue en l'Abbaye Aux Dames de Caen, siège du Conseil Régional de l'Assemblée Régionale de Basse-Normandie, en la présence de plusieurs personnalités et d'une centaine de personnes. Le Comité Départemental du Calvados, en présence de la Présidente du Comité Régional de Basse-Normandie, a remis 13 médailles de bronze, 6 médailles d'argent et 3 médailles d'or de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif, et a récompensé 3 jeunes bénévoles. Les Comités Départementaux de la Manche et de l'Orne étaient représentés par leur Président. L'Assemblée Générale 2014 du CDMJS du Calvados devrait se dérouler à la mairie de Bayeux le 11 avril 2015.

CDMJS 28

↻ Eure-et-Loir



Les récipiendaires et leurs remettants. En compagnie du président départemental, Bernard Germond (à gauche) et de Sylvie Grangeon, présidente régionale (à droite)

Récompenses 2014

Le comité départemental d'Eure-et-Loir décerne chaque année les récompenses pour les sportifs et bénévoles méritants. Cette manifestation se

déroule à l'issue de l'assemblée générale. Elle est suivie d'un verre de l'amitié et d'un repas toujours très attendu, moment d'échanges intenses.

Palmarès 2014 des récompenses :

jeune sportive : Ivane Hélias (golf, Sainte-Maixme-Hauterive) • jeune sportif : Biniam Boudon (Natation, Voves) • équipe : Les godillots de Bonneval, (Marche) • arbitrage : Romane Journet (Football, Chartres) • dirigeante bénévole : Claudie Jolly (cyclisme, Lucé) • dirigeant bénévole : Bruno Coupeau (VTT et cyclo, Châteauneuf-en-Thymerais)

CDMJS 40

↻ Landes



Assemblée générale à Pontonx

Cette année est une année de transition et d'affirmation de nos trois missions à savoir « LE PRIX DE LA SPORTIVITÉ », les conférences sur « LES MÉFAITS DU DOPAGE ET DES ADDICTIONS » et la promotion du « BÉNÉVOLAT ». Dès son élection en 2013, le Président a souhaité que notre comité soit plus connu et reconnu. Pour ce faire, la communication a été recherchée et a permis de nettes avancées.

Contact avec notre Sénatrice, M^{me} Dany MICHEL, qui connaît notre action de prévention des jeunes face au dopage et aux addictions. Elle communique avec M. Jean-Jacques LACOMBE, Directeur des services académiques, pour appuyer nos actions. Ces conférences apparaissent sur le site de la Préfecture après action auprès de M. DEBOVE Directeur Départemental de la Cohésion sociale et de la Protection des Populations. Enfin, nous devons signer une convention de partenariat avec le CDOS 40 porteur comme nous de cette mission de prévention.

Réussite du PRIX DE LA SPORTIVITÉ avec remise des récompenses à l'académie, en présence de M. LACOMBE et de M. Philippe HIVERNAUD Directeur de l'UNSS 40. Le rôle des secteurs est à souligner dans notre fonctionnement et nos effectifs sont en légère augmentation.

CDMJS 41

↻ Loir-et-Cher



Joel DEBUIGNE, président de la FFMJS 41, Daniel BUALE, trésorier, et Bruno TERRIEN, administrateur médailles d'or.

Les récipiendaires honorés à la préfecture

Le préfet de Loir-et-Cher, Monsieur Gilles Lagarde, entouré des parlementaires et des élus, de Madame Janique Bastok, directrice de la DCSPP et

de Monsieur Joël Debuigne, président du CDOS et du CDMJS 41, a reçu les promotions du 14 juillet 2013 et du 1^{er} janvier 2014 de la médaille ministérielle de la Jeunesse et des Sports, échelons argent et or. A cette occasion, il a souligné le rôle primordial que les bénévoles jouent dans la vie des associations tant sportives que sociales.

Il les a invités à transmettre ses valeurs aux jeunes générations. A l'issue de cette cérémonie, il a reçu les élus, les récipiendaires et les invités autour du verre de l'amitié dans les salons de la préfecture.

CDMJS 54

↻ Meurthe-et-Moselle

Promotion du bénévolat

Concours de poésie

L'Antenne des Médailleurs du Pays de Longwy a créé un concours de poésie destiné aux enfants du cycle 3 des écoles primaires.

Le but « Sensibiliser et donner la parole aux enfants », futurs bénévoles de demain. Les trois premiers reçoivent un prix, un diplôme, et chaque enfant une médaille. Voici le poème de Hugo, 11 ans, 1^{er} prix :

Le bénévolat,
Quel mot étrange
Ça se mange ?
Qu'est-ce que ça veut dire ?
Je m'attends au pire,
Alors je demande :
Qu'est-ce que le bénévolat ?
Une marque de chocolat ?

Non, le bénévolat
Tu l'as en toi.
Ça ne rapporte pas d'argent,
C'est seulement donner
De l'aide et du temps.

Ah ! Quelle idée folle
D'être bénévole.
Il faut être fou
Pour travailler sans un sou !...

Pas du tout, le bénévolat
C'est aussi pour toi.
A l'école,
Le bénévole
Ne reçoit pas de richesse,
Mais prépare ta kermesse ;

Au sport,
On ne lui donne pas de l'or
Mais, il l'aide à améliorer ton score.

Il bouge
Pour la Croix-Rouge.
Il ne compte pas ses heures
Pour les « Restos du coeur »

Les « sans abris »
Lui disent merci
Et ça n'a pas de prix !

CDMJS 59

↻ Nord



Une assemblée générale dédiée à Michel MONTEBAUT

L'Assemblée Générale du Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports (CDMJS 59) s'est déroulée devant une belle assistance à SECLIN, sous la Présidence de Michel BERNARD.

Le rapport moral et d'activités laisse apparaître une stabilité du nombre de licenciés. Cependant la politique du comité s'articule autour d'actions et d'une volonté de développement, cela avec l'appui d'une bonne communication et de bonnes relations avec les différents partenaires.

Si les actions habituelles en particulier avec notre comité régional ont été reconduites, des projets sont en cours comme la création d'un « Challenge du Sportif Collégien ». De plus, nous envisageons : des réunions d'information concernant la médaille et notre association auprès des comités et communautés de communes qui se manifesteront ; de développer notre réseau de correspondants de secteur en essayant de cibler la totalité de notre département ; de venir en aide matérielle auprès de deux associations dans le cadre de l'aide fédérale 2014. Nous nous sommes particulièrement réjouis de la cérémonie de remise de diplômes en Préfecture. Merci à M^{me} Annick PORTES d'avoir contribué à satisfaire notre demande déjà ancienne.

La remise des récompenses a connu une émotion particulière cette année lors de la remise du Trophée Michel MONTEBAUT par Colette, l'épouse de notre ancien trésorier (décédé en octobre dernier) et ses deux fils Eric et Philippe.

CDMJS 62

↻ Pas-de-Calais



Congrès Départemental 2014

C'est dans la salle des Fêtes de Hénin-Beaumont qu'a eu lieu le 34^e Congrès Départemental du CDMJS du Pas-de-Calais.

Le Président du CDMJS 62, Jean-Louis POTEI, ouvre les débats en remerciant les personnalités présentes.

Après l'adoption à l'unanimité du Compte-Rendu du Congrès Départemental Electif de SAINS-EN-GOHELLE, la Secrétaire Générale, Agnès HOCQUET, dans son rapport d'activités montre l'engagement de notre Comité au travers des diverses activités très denses du CDMJS 62.

La remise des diplômes pour les promotions de janvier et juillet 2013, l'intérêt de notre Congrès Départemental, la soirée du Challenge sportif collégien, l'organisation de la soirée du Challenge du Bénévolat, le parcours du cœur avec la participation de nos élus, les bonnes relations avec le Comité Régional 59/62, la réalisation de la revue annuelle d'une vingtaine de pages.

La légère augmentation des effectifs, 309 licenciés dont 77 femmes en 2013, contre 302 licenciés en 2012.

La Secrétaire a insisté sur le rôle du Comité pour le suivi de l'attribution des médailles de Bronze, d'Argent et Or.

Dans son rapport moral le Président Jean-Louis POTEI fit un large exposé sur les activités et les actions du comité en 2013, la soirée du bénévolat en décembre qui a eu lieu à Oignies avec un magnifique succès, dont les récipiendaires garderont un excellent souvenir.

La soirée du Jeune Collégien bénévole qui a réuni plus de 100 personnes autour de 10 collégiennes et 10 collégiens récompensés en présence de l'Inspecteur d'Académie Monsieur TENNE et du Directeur de la Cohésion Sociale Monsieur Serge SZARZINSKI.

Sans oublier la réception en Préfecture d'ARRAS pour les remises de Diplômes Argent et Diplômes et Médailles d'Or en présence du Préfet Denis ROBIN. Ainsi que la remise des Diplômes et Médailles de Bronze dans la magnifique salle de l'Hôtel de Ville d'ARRAS.

Si nous voulons valoriser la médaille de la Jeunesse et des Sports nous devons rajeunir les bénévoles et surtout féminiser. Le Président souligna que toutes ces actions ne peuvent se réaliser que grâce à l'excellente harmonie régnant entre le CDMJS 62 et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le Conseil Général du Pas-de-Calais.

CDMJS 65

↻ Hautes-Pyrénées



Dix bénévoles de l'ombre ont été récompensés après examen par un Comité de Sélection d'une trentaine de dossiers. La variété était présente au niveau des disciplines distinguées puisque cela allait du football au rugby en passant par le ski, le cyclisme, la spéléologie, le tennis ou le basket. Au cours de cette même soirée deux jeunes arbitres bénévoles ont été distingués afin de bien mettre en exergue cet engagement indispensable.

Bénévoles honorés

C'est devenu maintenant une tradition, le Comité Départemental Olympique et Sportif s'est une nouvelle fois joint aux médaillés des Hautes-Pyrénées afin que notre soirée des « Trophées du bénévolat » rencontre le plus grand succès. C'est donc dans la grande salle de spectacle du Centre Albert Camus de Séméac que s'est tenue cette magnifique soirée en présence d'élus locaux et de représentants des différents Comités Départementaux et de clubs sportifs. Cette année la soirée était particulièrement bien dotée puisque de nouveaux partenaires, EDF et le Parc National des Pyrénées ont offert de superbes cadeaux à tous les lauréats. Ensuite plus d'une centaine de personnes se sont retrouvées dans la salle de réception de la mairie voisine pour partager un buffet dînatoire où les participants ont pu échanger longuement. Rendez-vous est déjà pris par les organisateurs et leurs différents partenaires pour l'édition 2014.

CDMJS 69

↻ Rhône



« Le volontarisme » mis à l'honneur

Le 24 Avril 2014, le comité départemental du Rhône des Médaillés de la Jeunesse et des Sports, en présence du Président Jean Meunier et du Vice-Président François Mégard, organisait une soirée dédiée spécialement aux personnes qui travaillent bénévolement dans l'ombre pour permettre aux clubs d'exister.

Cette cérémonie a récompensé « l'esprit d'équipe et de volontarisme ». La marraine de la promotion, Madame Germaine Ferréol, a remis le diplôme et la médaille aux dix jeunes lauréats sportifs ainsi qu'aux dix bénévoles (séniors) mis à l'honneur. Elle a rappelé le caractère indispensable de ces derniers. Cette cérémonie répond à la volonté de Jean Meunier et de François Mégard de mettre en avant les actions des bénévoles, et particulièrement des jeunes sapeurs-pompiers (JSP).

Le comité du Rhône est fier d'avoir effectué un parrainage avec les jeunes sapeurs-pompiers du Rhône. Quatre d'entre eux ont fait leur entrée en tant que médaillés.

CDMJS 71

⊕ Saône-et-Loire



A l'issue des travaux, le Président a remis le challenge René BECHE aux jeunes sapeurs pompiers du département (tout un symbole) et la médaille de la reconnaissance fédérale à Michel DUMERGER, Vice-Président, Jean LUARD et Roger REMANDET.

Assemblée Générale

Les assises générales 2013 du Comité départemental de Saône-et-Loire se sont déroulées au Centre de Secours Incendie de Montceau-les-Mines sous la présidence de Gérard TOLLARD et en présence de Robert LECOLE, président du Comité Régional de Bourgogne, et du Capitaine Thierry VUILLEMIN, commandant le centre de Montceau.

Cette réunion s'est déroulée en présence d'une nombreuse assistance, ce dont s'est félicité le président du Comité, lequel n'a pas manqué dans son allocution de bienvenue de remercier tous ceux qui collaborent aux activités et à la bonne marche de la structure.

Les rapports de la secrétaire Yvonne LE FLOCH et du trésorier Marius VIÉRO, approuvés à l'unanimité, ont reflété l'excellente santé du Comité et prouvé qu'il était sur la bonne voie, comme le soulignera en fin de réunion Robert LECOLE.

Les temps forts de l'année : la remise officielle des médailles des promotions 2013 en Préfecture, la participation à la journée mondiale du bénévolat et la sortie annuelle.

CDMJS 90

⊕ Territoire de Belfort



Quatre médailles d'or, sept d'argent et quinze de bronze obtenues tant au plan départemental, que régional et national ont ensuite été remises. Si l'on y ajoute trente six lettres de félicitations et soixante dix huit diplômes de Lauréats Sportifs remis lors d'une cérémonie précédente, cela fait cent quarante bénévoles qui ont été honorés en 2014 et autant de candidats susceptibles d'adhérer à notre association... Et la cérémonie s'est clôturée autour du verre de l'amitié et a permis encore de nombreux échanges entre sportifs et associatifs issus d'activités différentes.

Remise des médailles

Plus de 200 personnes ont assisté à Danjoutin, à la remise officielle des médailles de la Jeunesse et des Sports, en présence du Secrétaire Général de la Préfecture, de Madame le Directeur adjoint de la DDCSPP, et de nombreux maires venus de l'ensemble du département.

Après avoir remercié les nombreuses personnalités présentes, le Président a rappelé la spécificité des actions du Comité Départemental, basée sur la hiérarchie des récompenses, qui peut permettre à un bénévole d'être mis à l'honneur cinq fois dans sa carrière, du diplôme de Lauréat Sportif à la médaille d'or de la Jeunesse et des Sports.

Bien-sûr, cela demande un très gros travail pour le Président et son équipe, vis-à-vis des associations et des structures départementales, mais l'organisation de plusieurs cérémonies et les nombreux contacts avec les bénévoles ont fait progresser les effectifs du petit département jusqu'à 206 sociétaires, à jour de leur cotisation au 31 décembre 2013.

Et le CD90 est le premier département de France à l'indice de vitalité, soit l'effectif des licenciés rapporté au contingent de médailles de bronze alloué à chaque département.

Le Président a ensuite commenté le décret du 18 décembre 2013 qui modifie les conditions d'attribution de la médaille et risque d'embouteiller encore davantage les commissions d'attribution. Il faut savoir par exemple qu'à Belfort, en 2014, la commission départementale ne dispose que d'un contingent de dix médailles de bronze pour trente dossiers présentés, alors qu'une dizaine sont déjà en préparation pour 2015.

La multiplication des récipiendaires potentiels et la réduction des conditions d'ancienneté pourraient peut-être amener Madame la Ministre à revoir les contingents de médailles mis à la disposition des Préfets. Des démarches dans ce sens, par la voie parlementaire, et d'autres à venir, pourraient faire pencher la balance dans ce sens, c'est ce que l'on peut espérer.

CRMJS

⊕ Nord / Pas de Calais



Le Président Roland LOOSES entouré des Membres de l'Instance Dirigeante des deux Comités Départementaux

Assemblée Générale

Le Comité Régional des Médailles Jeunesse et Sports du Nord/Pas-de-Calais a tenu son Assemblée Générale le vendredi 25 avril 2014 à Dourges. Dans son rapport moral et d'activités, le Président Roland LOOSES, précise que l'année 2013 a été marquée par la continuité sur le plan de la composition et du fonctionnement de notre Instance dirigeante, sur le plan de nos activités et actions et sur le plan relations et communication.

Notre Comité a participé à la " Journée Olympique ", le 22 avril au Vélo-drome de Roubaix, à la journée du " Sport Adapté ", le 29 septembre à BRAY-DUNES. Ces deux opérations seront reprises en 2014 (notre Comité sera également associé à la journée " Sport Santé " à MONTIGNY-EN-GOHELLE). Au Challenge FFMJS du Jeune Bénévole, notre candidate, une jeune élève du collège d'Houdain (Pas-de-Calais), a reçu un prix national, le 30 novembre, au Ministère de la Jeunesse et des Sports à Paris.

Le CROS nous invite en tant que membre à part entière au même titre qu'une ligue sportive à ses nombreuses organisations et nous tenons à le remercier tout particulièrement pour nous avoir offert de partager une page de la " Voix des Sports " le 16 septembre pour présenter notre Médaille et nos Comités.

Notre Comité est représenté depuis décembre 2013 à la Commission Régionale d'attribution des Médailles de Bronze qui siège en Préfecture de Région.

Le nombre de licenciés de notre Comité Régional a faiblement augmenté : 659 en 2013 contre 653 en 2012. Cette stagnation s'inscrit dans le contexte général d'une société de plus en plus individualiste et de moins en moins disposée à s'associer aux valeurs d'engagement et de solidarité.

Mais l'évolution possible de nos effectifs s'inscrit dans les conséquences potentielles du Décret ministériel du 18 décembre 2013 modifiant l'appellation et les modalités d'attribution de notre Médaille.

MOTS FLÉCHÉS

Aire de jeux	Article	Mini avion	Ancien empire britannique	Sait donc d'où il vient	A faire avant et après le jogging	Patriarche	Période bleue
De bons exercices	Saint normand	Un clown		Inséparable de Paulo		Le nouveau pleure	Trace un sillon
	Lutte	Les âges ont la leur				Confondre	
A été à la hauteur		Utilise des anneaux et des barres				Ferait briller	Auteur de rumeurs
Mémoire virtuelle							Copulative
		Ruines irakiennes	Reste de cartouche				Pare
		Exigence du goulu	A abreuer s'il est sec				Peaux à l'aspect velouté
Vêtement féminin							
Belle île				Couleur de carte	A obtenu le résultat escompté		
Zone aride					Ça fait peur		
		Impose sa pression					
		Cité de Finlande					
	Ecoutes		Personnel retourné			Terrain de jeux des petits citadins	Cardinal de Lorraine
	Paradis du sport et du carnaval		Du sel éparpillé				
		Se lance au stade				Objet d'appel	
		Cours très faible					
Engin de levage		S'est fait remettre à sa place			N'ont aucune difficulté pour gober		
Personnel							
Recherché							
			Crient leur amour			Partie d'une évaluation	

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A															
B															
C															
D															
E															
F															
G															
H															
I															
J															
K															
L															
M															
N															
O															

Horizontalement : **A.** Va de paire avec l'art. Fief de Brassens et Valéry. On y trouve des carpes entre autres. - **B.** Jeune d'allure. Il n'y a pas que des mabouls à ce jeu. - **C.** Respect et tolérance. Peau de vache. - **D.** Départ d'un rêve. Célèbre par ses lentilles. Se gonfle au vent. - **E.** Se termine comme il a commencé. Se dit entre nous. Avancer ventre à terre. - **F.** De service chez Sam. Stabilité. Suit tu pour être. - **G.** Classe son personnage sur un bristol. Le séducteur peut le devenir. - **H.** Avancé. Guides hippiques. Demeure de glace. - **I.** Fleure. Un tir à redresser. Devant good c'est apprécié. - **J.** Fait du steeple chase. Fait le niveau. - **K.** Courant glacial. Affiche les scoops. Un fou qui ne s'arrête pas. Ne mérite pas de médaille. - **L.** Raccorde. Bassin d'eau douce. - **M.** Séparés. Saint de la Manche. Côté Seine. - **N.** Peuvent tout se permettre. Courrier électronique. - **O.** Clé pour jouer. Participe par la droite. Contredis. Les femmes en auraient six ?...

Verticalement : **1.** Travail manuel. Il est réputé bon joueur. - **2.** Ce sport peut laisser froid. Trompa son monde. - **3.** Implique la nouveauté. Donc différents des autres. Terrain dangereux. - **4.** Titiller. Signe du zodiac. - **5.** Un sérieux revers pour un tennisman qui l'a en main. Relie. - **6.** Son coup est sollicité en cas d'effort. Affections oculaires. - **7.** Est proposée sous forme d'option. La course avant le décollage. - **8.** Constante du cercle. Elle est capitale au Maghreb. La Japonaise se la serre à la taille. - **9.** Peut durer longtemps sur le court. Font la tendresse d'une baguette. Bruit répétitif. Long papier collant. - **10.** Période pour jouer dehors. Un pub à redresser. Diversifiées. - **11.** Pour toi. On voit tout à travers elles. - **12.** Bis repetita. S'oppose à la force. - **13.** Pronom interrogatif. Ce mot résume le sport amateur. - **14.** Dit en cas de malheur. Un homme vivant en 53. - **15.** Aussi apprécié des petits Suisses. Arrêt obligatoire. De perdrix sont douloureux.

Solution des jeux dans le prochain numéro.

SUDOKU

Chaque grille comporte neuf compartiments de neuf cases. Le jeu consiste à remplir chaque partie de neuf cases avec les neuf chiffres, de 1 à 9, sans les mettre deux fois sur la même rangée ni dans la même colonne. Quelques chiffres figurent dans la grille pour vous aider.

Simple

			5	8	4	2	7	
	4	8					3	
7	2	3		1		6	4	
	9				7	1		
8	5		6			4		
2	1	6			9			
6			2	4	5	1		
	2	1			3	6	5	8
5	3	9		1	8			

Difficile

				1		2	4	3
1			2	6			9	7
4	8			3		1		
2		4				5		
9	7	5	1			4	3	
	6		7				2	
					2		8	
6					9	7	1	4
8	4	9		1				

Nos Joies



Micheline SAFFRE en Or

Ce fut pour moi un grand honneur et un véritable plaisir que de me rendre à Quimper pour accrocher la Médaille d'Or à Micheline SAFFRE. Une récompense bien méritée qui vient récompenser 37 années de services rendus à la cause du football et de la vie associative.

C'est en accompagnant son fils, jeune footballeur, aux entraînements de l'ASP de Pont-l'Abbé, qu'elle a mis le pied dans le monde du ballon rond. De là, elle suit son fils à Concarneau, aux Cormorans de Penmarc'h. Gravissant les échelons, elle devient la seconde femme élue au district Finistère Sud, puis préside la Commission Régionale de la Ligue. Elle siège aussi au Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne. Quant aux Médailleurs, elle préside le Comité départemental, elle est vice présidente du Comité régional et vice présidente de la Fédération Française.

Un très beau parcours qui force le respect et qu'il convient de saluer.

Gérard DUROZOY

Nos Peines

Camille LAMARCHE

Vice-Président du CDMJS 21

Maurice MALAVALLON

vice-président du CDMJS 01

Jean POLLES

Président d'honneur du Comité de Paris

Avec les condoléances de la FFMJS.



Jean JANIN

Une carrière exceptionnelle

Jean JANIN a, tout au long de sa vie, mené une carrière exceptionnelle au service des autres, dont près de 45 ans consacrés à la cause de la Jeunesse et des Sports.

Outre une vie familiale harmonieuse, une vie professionnelle exemplaire à la Banque de France, une vie citoyenne engagée, dont 18

ans comme maire adjoint de Gonesse, il a mené une vie associative intense, d'abord au sein du club local et du Comité Départemental de Basket, puis au club local de tennis qu'il a fondé, et enfin, chez les Médailleurs de la Jeunesse et des Sports, comme fondateur du club de la Vieille France Sud, puis membre, vice président, vice président délégué et président du Comité Départemental, puis aussi comme vice président et secrétaire général de la FFMJS, et parallèlement président du Comité Régional d'Île-de-France.

La famille des Médailleurs vient de perdre un grand serviteur. Nous renouvelons nos très sincères condoléances à son épouse, à sa famille et à ses proches.

Gérard DUROZOY

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MÉDAILLÉS DE LA JEUNESSE, DES SPORTS
ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF
SOUS LE HAUT PATRONAGE DE M. LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE
ET DE LA MINISTRE EN CHARGE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Reconnue d'utilité publique le 8 juillet 1958 – Agrément sport n° 75.SVF.04.19
Agrément jeunesse et éducation populaire du 23 juin 2006

SIÈGE SOCIAL ET ADMINISTRATIF

95, avenue de France - 75650 PARIS CEDEX 13

Tél. 01 40 45 90 38 / 01 40 45 90 48

Courriel : ffmjsnational@yahoo.fr - Site internet : www.ffmjs.fr

BUREAU DE L'INSTANCE DIRIGEANTE

Président Fédéral : Gérard DUROZOY, Président Comité 78

Courriel : gerard.durozoy@gmail.com - Tél. 01 34 76 13 73

Vice Président Délégué : Guy CHAMBRIER, Président Comité 36

Courriel : guy.chambrier@orange.fr - Tél. 02 54 35 43 43

Vice Présidente : Micheline SAFFRE, Présidente Comité 29

Courriel : msaffre@free.fr - Tél. 06 47 01 83 86

Vice Président : Jacques BONNET, Président Comité 13

Courriel : jacques.bonnet42@wanadoo.fr - Tél. 06 09 85 30 93

Secrétaire Générale : Michèle SCHAEILLER, Présidente Comité 27

Courriel : schaeiller.michele@orange.fr - Tél. 02 32 55 63 40

Secrétaire Général Adjoint : Jacques SEGUIN, Secrétaire Comité 79

Courriel : jacques.seguin2@orange.fr - Tél. 05 49 17 15 10

Trésorier Général : Jean CHARPENTIER, Président Comité 86

Courriel : charpentier.j1@orange.fr - Tél. 06 33 92 28 76

Trésorier Général Adjoint : Albert CONTINI, Président Comité 25

Courriel : albert.contini@wanadoo.fr - Tél. 06 99 55 11 21

MEMBRES DE L'INSTANCE DIRIGEANTE

Solange AMARENCO, Présidente Comité 04, Jean-Michel AUTIER, Président Comité 10, Pierre CHABAS, Président Comité 05, Jean-Claude CLADEL, Membre Bureau Comité 51, Alain COCU, Membre Comité 45, Sylvie GRANGEON, Président Comité 37 et Comité Centre, Hervé GUYOMARD, Président Comité 72, Jean MEUNIER, Président Comité 69, Patricia MICHALAK, Présidente Comité 12, Louis OURS, Vice-Président Comité 74, Mireille PICHEREAU, Présidente Comité 54 et Comité Lorraine, Francis REDOU, Président Comité Bretagne

Bulletin d'abonnement

Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports

Bureaux : 95 avenue de France - 75650 PARIS CEDEX 13

Tél. 01 40 45 90 38 / 01 40 45 90 48

Courriel : ffmjsnational@yahoo.fr - Site internet : www.ffmjs.fr

NOM

Adresse

Code postal

Ville

Tél.

adresse son abonnement en qualité de (rayer la mention inutile) :

Membre adhérent 3 € (pour 4 numéros)

Non adhérent 4,57 € (pour 4 numéros)

Ci-joint, chèque de :

€



1000th Anniversary of Sports